

「私たちはおいしい食べきり宣言事業所です！」



食べ残しなどの食品ロスの削減を推進するため、愛媛県が取り組む「愛媛県おいしい食べきり宣言事業所」に協力支援いたします。

1. 「愛媛県おいしい食べきり宣言事業所」とは

外食産業から排出される食べ残しなどによる食品ロスの削減を推進するため、懇親会（通常総会、忘年会、道後花見など）の際に「宴会5箇条」や「3010（さんまるいちまる）運動」等の食べ残しを削減する取り組みを実施する事業所のこと。

2. 活動内容

1 宴会をおいしく楽しむ 宴会5箇条



- 1 適量注文 人数やメンバー、メニューをよく見て、**食べきれる量を注文しよう!**
- 2 声かけ 幹事さんから「おいしく、残さず、**食べきろう!**」の一言で宴会スタート!
- 3 味わいタイム 楽しい宴会中に、お料理を**味わう時間**を作ろう!
- 4 シェア (分け合) **食べきれない料理は 仲間で分け合おう!**
- 5 残さず 食べきり **きれいな皿(食べ残しなし)を みんなでチェック!**



2 食品ロスを減らすために 3010運動

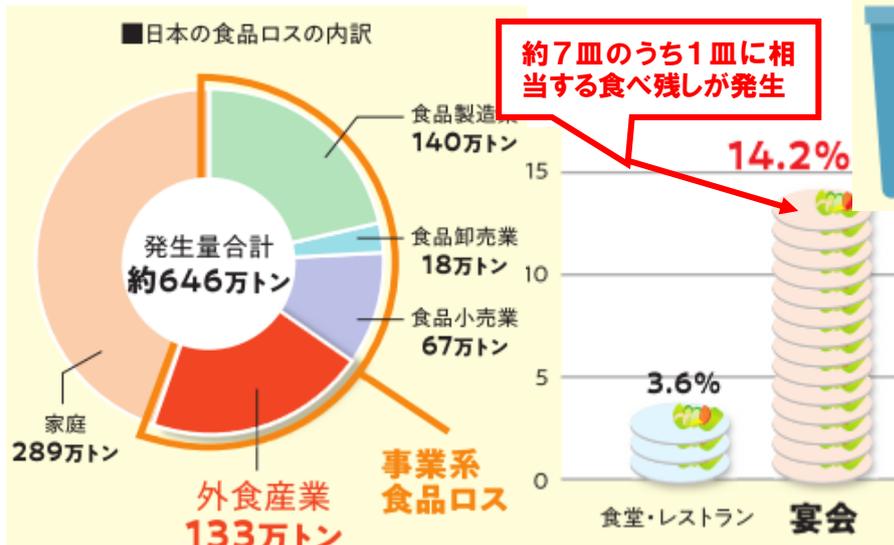
乾杯後 **30分** お開き前 **10分** しっかり食べよう!



日本の「食品ロス」は、年間約646万トン、1人1日お茶碗約1杯分(約139g)の食べ物が捨てられています。

これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量(年間約320万トン)の約2倍に相当します。

※食品ロスとは、売れ残り期限を超えた食品、食べ残しなど、本来食べられたはずの食品のことをいいます。



宴会で提供された料理のうち約14%が食べ残しで捨てられています。

出典: 農林水産省及び環境省平成27年度推計